Coppa Liguria- Campionato Regionale Staffette Categoria

Genova, Polo Natatorio MySport Village Sciorba, 15 marzo 2025

Programma

Ore 08.45	Riscaldamento Femminile
Ore 09.15	Riscaldamento Maschile
Ore 09.45	Termine Riscaldamento
Ore 10.00	Staffetta 4x100 Stile Libero Ragazzi, Juniores e Cadetti
	Premiazione
Ore 11.00	Inizio gare individuali
Ore 12.15	Staffetta 4x100 Mista Ragazzi, Juniores e Cadetti
	Premiazione
Ore 13.00	termine parte
Ore 13.15	Riscaldamento Femminile
Ore 13.45	Riscaldamento Maschile
Ore 14.15	Termine Riscaldamento
Ore 14.30	Staffetta 4x200 Stile Libero Ragazzi, Juniores e Cadetti
	Premiazione
Ore 15.30	Termine Staffette
	Premiazione Staffette e Società Campionato Regionale Giovanile
30’ pausa	
Ore 16.00	Inizio gare individuali
Ore 17.30	Termine Manifestazione

Le corsie retro pontone saranno disponibili per tutta la durata della manifestazione

Programma gare

1° parte			*2° parte*		
1	4x100 sl rag/Jun/cad.	f/m	**1**	4x200 stile libero rag/Jun/cad.	f/m
2	100 misti	f/m	**2**	50 farfalla	f/m
3	800 stile libero	f/m	**3**	200 misti	f/m
4	50 stile libero	f/m	**4**	1500 stile libero	f/m
5	100 farfalla	f/m	**5**	100 stile libero	f/m
6	50 dorso	f/m	**6**	50 rana	f/m
7	200 stile libero	f/m	**7**	100 dorso	f/m
8	100 rana	f/m	**8**	200 farfalla	f/m
9	200 dorso	f/m	**9**	200 rana	f/m
10	400 misti	f/m	**10**	400 stile libero	f/m
11	4x100 mista rag/Jun/cad.	f/m			