


I Prova Regionale in Vasca lunga Genova Sciorba 18 e 19 Maggio 2024						
Tabella oraria						
Sabato 18 Maggio		Domenica 19 Maggio mattina		Domenica 19 Maggio pomeriggio		
Concentramento A (Genova-RN Arenzano)		Concentramento A (Genova e RN Arenzano)		Concentramento B (SP-SV-IM e prov GE)		
14,45	100 DORSO	09,00	50 STILE LIBERO	15,00	50 FARFALLA	
15,05	200 RANA	09,15	100 RANA	15,15	200 DORSO	
15,25	100 FARFALLA	09,30	50 DORSO	15,40	50 RANA	
15,40	400 MISTI	09,40	200 FARFALLA	15,50	100 STILE	
15,55	200 STILE	10,05	200 MISTI	16,30	800 STILE	
16,35	termine I parte Conc. A	10,15	400 STILE	17,05	1500 SL + Serie Mista	
		11,10	termine II Parte Conc. A	18,20	Termine manifestazione B	
Concentramento B (SP-SV-IM e prov GE)		Concentramento B (SP-SV-IM e prov GE)		Concentramento A (Genova e RN Arenzano)		
16,45	100 DORSO	11,15	50 STILE LIBERO	18,25	50 FARFALLA	
17,05	200 RANA	11,35	100 RANA	18,45	200 DORSO	
17,30	100 FARFALLA	11,50	50 DORSO	18,55	50 RANA	
17,45	400 MISTI	12,00	200 FARFALLA	19,00	100 STILE	
18,05	200 STILE	12,25	200 MISTI	19,30	800 STILE	
19,10	termine I parte Conc. B	12,55	400 STILE	20,05	1500 SL	
		13,50	termine II Parte Conc. B	21,00	Termine manifestazione A	
Riscaldamento						
Sabato pomeriggio		Domenica mattina		Domenica pomeriggio		
Concentramento A Campo Gara		Concentramento A Campo Gara		Concentramento B Campo Gara		
tutte le squadre		tutte le squadre				
13,30-14,00	Settore Femminile	08,00-08,25	Settore Femminile	14,00-14,45	Riscaldamento unico	
14,00-14,30	Settore Maschile	08,25-08,50	Settore Maschile			
Concentramento B Vasca esterna		Concentramento B Vasca Esterna		Concentramento A Vasca Esterna		
15,30-16,00	Settore Femminile	10,15-10,45	Settore Femminile	17,15-17,45	Settore Femminile	
16,00-16,30	Settore Maschile	10,45-11,15	Settore Maschile	17,45-18,15	Settore Maschile	
Concentramento A Genova Nuoto- Andrea Doria- Aragno Rivarolesi- Sportiva Sturla-RN Arenzano						
Concentramento B Superba e Società di Comuni in Provincia Genova di La Spezia, Savona ed Imperia						

L'orario è da intendersi puramente indicativo e non esime gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione