

# Calendario Regionale 2023/24

L'orario indicato corrisponde all'inizio delle gare.

## Novembre

S4	1° prova regionale Es. A e B	Ge Levante Ponente	Sciorba Albenga	15.00 15.00
D5	1° prova regionale Es. A e B	Ge Ponente Levante	Sciorba Chiavari	09.00 15.00
10/11	49° Trofeo Nico Sapio Cat. Jun - Assoluti	Genova	Sciorba	
D 12	49° Trofeo Nico Sapio es. A – Rag.	Genova	Sciorba	
S18	I Prova Qualificazioni Campionato Italiano di C. in vasca corta	Genova	Sciorba	14.30
D19	I Prova Qualificazioni Campionato Italiano di C. in vasca corta	Genova	Sciorba	09.00
D19	I Prova Qualificazioni Campionato Italiano di C. in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
D 19	<i>Scadenza tempi Campionato Assoluto</i>			
S25	2° prova regionale Es. A e B	Ge Levante Ge Ponente Ponente	Sciorba Figo Albenga	15.00 15.00 15.00
D26	2° prova regionale Es. A e B	Levante	Lavagna	15.00
D 26	<b>Trofeo Master Città Rapallo</b>		Rapallo	
28/30	Campionato Italiano Assoluto invernale		Riccione	

## Dicembre

2-3	Trofeo Rivarolesi		Sciorba	
V8	Campionato Assoluto Invernale in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
S9	Campionato Assoluto Invernale in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
D10	Campionato Assoluto Invernale in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
S16	I Prova Propaganda	Genova	Sciorba	15.00
S16	3° prova regionale es. A e B	Levante Ponente	Rapallo Albenga	15.00 15.00
D17	3° prova regionale es. A e B	Ge Levante Ge Ponente	Sciorba Sciorba	09.00 15.00
S23	Coppa Brema			

## Gennaio

14	Trofeo . Aragno es. A		Pra'	
19/21	Trofeo Aragno categoria		Pra'	
S 27	II Prova Qualificazioni Campionato Italiano di C. in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
D28	II Prova Qualificazioni Campionato Italiano di C. in vasca corta	Genova	Sciorba	09.00
D28	II Prova Qualificazioni Campionato Italiano di C. in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
D28	<b>Trofeo Master Sprint</b>		Chiavari	

## Febbraio

S3	Campionati Regionali di Fondo	Sciorba	M.50	15.00
S3	II Prova Propaganda	Genova	Sciorba	15.00
S10	4° prova regionale es. A e B	Ge Levante Ponente	Sciorba Imperia	15.00 15.00
D11	4° prova regionale es. A e B	Ge Ponente Levante	Sciorba Lavagna	09.00 15.00
S17-D18	<b>Campionato Regionale Master</b>		Sciorba	
S24	Campionato Regionale Assoluto in vasca corta		Sciorba	17.00
D25	Campionato Regionale Assoluto		Sciorba	10.00
D25	Campionato Regionale Assoluto in vasca corta		Sciorba	15.00

Scadenza tempi limite assoluti

## Marzo

<b>S2</b>	5° Prova Reg. Es A e B	Ponente	Loano	16.30
<b>D3</b>	5° Prova Reg. Es A e B	Ge Ponente Levante Ge Levante	Sciorba Chiavari Sciorba	09.00 15.00 15.00
<b>5/10</b>	Campionato italiano Assoluto		Riccione	
<b>D17</b>	Giornata delle staffette	Genova	Prà	15.00
<b>S23</b>	Campionato Regionale di Categoria in vasca corta	Genova	Sciorba	17.00
<b>D24</b>	Campionato Regionale di Categoria in vasca corta	Genova	Sciorba	10.00
<b>D24</b>	Campionato Regionale di Categoria in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
<b>D24</b>	Scadenza tempi ammissione Criteria			
<b>D24</b>	<b>Trofeo master Nuoto Ponente</b>		<b>Genova Prà</b>	

## Aprile

<b>5/10</b>	Criteria Nazionali Giovanili		Riccione	
<b>S6</b>	6° prova es A/B	Ge- Levante Ge -Ponente	Sciorba Figoi	15.00 15.00
<b>D7</b>	6° prova es A/B	Ponente Levante	Loano Lavagna	15.00 15.00
<b>S13</b>	III Prova Propaganda	Genova	Sciorba	15.00
<b>D14</b>	<b>Trofeo Master Primavera</b>		Rapallo	
<b>S20</b>	Gran Premio Esordienti A		Sciorba	15.00
<b>D21</b>	Gran Premio Esordienti A		Sciorba	15.00
<b>D28</b>	<b>Trofeo Master RN Camogli</b>		Camogli	

## Maggio

<b>4-5</b>	Trofeo Agosti		Sciorba	
<b>S11</b>	7 Prova qualificazione Camp. Esordienti B	Ponente Genova	Albenga Sciorba	15.00 15.00
<b>D12</b>	7 Prova qualificazione Camp. Esordienti B	Levante	Lavagna	15.00
<b>D12</b>	<b>Trofeo Master MySport</b>		Sciorba	
<b>S18</b>	I Prova qualificazione Campionato Regionale in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>D19</b>	I Prova qualificazione Campionato Regionale in vasca lunga	Genova	Sciorba	09.00
<b>D19</b>	I Prova qualificazione Campionato Regionale in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>S25</b>	IV Prova Propaganda	Genova	Sciorba	15.00
<b>25-26</b>	Trofeo Città di Rapallo		Rapallo	

## Giugno

<b>D2</b>	Camp. Squadre Ragazzi			
<b>S8</b>	8 Prova qualificazione Camp. Esordienti B	Genova Levante	Sciorba Rapallo	15.00 15.00
<b>D9</b>	8 Prova qualificazione Camp. Esordienti B	Ponente	Loano	15.00
<b>S8</b>	<b>Trofeo Master Sergio Gennari</b>		Albaro	
<b>S15</b>	Prova qualificazione Camp. Regionale Esordienti A in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>D16</b>	Prova qualificazione Camp. Regionale Esordienti A in vasca lunga	Genova	Sciorba	09.00
<b>D16</b>	Prova qualificazione Camp. Regionale Esordienti A in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00

<b>S22</b>	II Prova qualificazione Campionato Italiano in vasca lunga	Ponente/Levante	Sciorba	15.00
<b>D23</b>	II Prova qualificazione Campionato Italiano in vasca lunga	Ponente/Levante	Sciorba	09.00
<b>D23</b>	II Prova qualificazione Campionato Italiano in vasca lunga	Ponente/Levante	Sciorba	15.00
<b>S29</b>	Giornata finale Camp. Regionale es. B	Genova	Sciorba	15.30
<b>D30</b>	Trofeo Baldini	Camogli		
<b>28/30</b>	Camp. Nazionale di fondo			

## Luglio

<b>1/4</b>	Camp. Nazionali di fondo e trofeo delle regioni			
<b>5-7</b>	Memorial Morena	Genova		
<b>S6</b>	Campionato Regionale in acque Libere	Genova	Quinto	
<b>V12</b>	Campionato Regionale Esordienti A in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>S13</b>	Campionato Regionale Esordienti A in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>D14</b>	Campionato Regionale Esordienti A in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>V19</b>	Campionato Regionale juniores, cadetti, seniores in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>S20</b>	Campionato Regionale juniores, cadetti, seniores in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>D21</b>	Campionato Regionale juniores, cadetti, seniores in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>V26</b>	Campionato Regionale Ragazzi in vasca lunga * Staffette Assolute	Genova	Sciorba	15.00
<b>D28</b>	Scadenza tempi limite Campionato Italiano juniores, cadetti			
<b>S27</b>	Campionato Regionale Ragazzi in vasca lunga + Staffette Assolute	Genova	Sciorba	15.00
<b>D28</b>	Campionato Regionale Ragazzi in vasca lunga + Staffette Assolute	Genova	Sciorba	15.00
<b>D28</b>	Scadenza tempi limite Campionato Italiano ragazzi, seniores			

## Agosto

<b>5/9</b>	Campionato Nazionale Categoria Juniores/Cadetti			
<b>10/12</b>	Campionato Nazionale Categoria Ragazzi			

	Attività internazionale
	Attività nazionale
	Attività regionale di categoria e assoluta
	Attività regionale esordienti
	Attività extra federale
	Attività di fondo
	Attività Nuoto Master