

## Programma Corso Istruttore di Nuoto Ottobre 2023

Prova Ammissione Sabato 30 settembre 2023 ore 15.00 Piscina Sciorba

**Domenica 08 ottobre 2023 Sala Riunioni Piscina Sciorba Genova Via Adamoli, 57**

Ore 9.00/11.00-11.00/13.00

	Lezione	temi	Contenuti	ore	condizioni	docenti
1	<b>Introduzione al corso</b>	Il sistema di formazione federale	presentazione del corso, il tirocinio, sistema SNAQ, formazione, qualifiche, aggiornamenti, ruolo, Federazione Italiana Nuoto e Coni, diritti e doveri di un tecnico, cenni di storia dello sport e del nuoto,	2 ore	presenza	Tondina Paolo Docente SNaq
2	<b>Cultura dell'acqua 2</b>	Cenni di teoria del movimento Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	Principi di educazione motoria, motricità volontaria e involontaria, schema corporeo, capacità e abilità, apprendimento di abilità in acqua, sviluppo delle abilità motorie,	2 ore	presenza	Tondina Paolo Docente SNaQ

**Domenica 15 ottobre 2023 Sala Riunioni Piscina Sciorba Genova Via Adamoli, 57**

Ore: 9.00/11.00-11.00/13.00

3	<b>Psicopedagogia 1</b>	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo Il processo di comunicazione	Tappe dello sviluppo individuale, fasi sensibili, lo sviluppo cognitivo affettivo, la personalità, elementi della comunicazione, leggi della comunicazione, barriere della comunicazione	2 ore	presenza	Dott. Tricarico Valentina Esperto
4	<b>Psicopedagogia 2</b>	Intelligenza emotiva e competenza sociale Costruzione dell'autostima	Emozioni, sentimenti, stati d'animo, la paura dell'acqua, intelligenza emotiva ed empatia, l'autostima e il rapporto adulto bambino/insegnante/allievo	2 ore	presenza	Dott. Tricarico Valentina esperto

**Domenica 22 ottobre 2023 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova**

Ore: 9.00/11.00-11.00/13.00

6	<b>Psicopedagogia 3</b>	Insegnamento e apprendimento Strategie didattiche e clima psicologico	Definizione di apprendimento, metodi di apprendimento, fasi dell'apprendimento, l'insegnamento come processo psicosociale, didattica e fasi dell'apprendimento	2 ore	presenza	Paolo Tondina Docente SNaQ
7	<b>Cultura dell'acqua 1</b>	L'uomo e l'acqua Schemi motori terrestri e acquatici	Leggi fisiche, condizioni dell'uomo in acqua, situazione degli analizzatori, condizioni di galleggiamento, schemi motori, abilità acquatiche e natatorie	2 ore	presenza	Marina Cardelli Docente SNaQ

**Domenica 29 ottobre 2023 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova**

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

7	<b>Cultura dell'acqua 3</b>	Figura e ruolo dell'istruttore Dalla competenza motoria al talento sportivo	Ruolo, competenze, assunzione di responsabilità. Abilità e competenza, definizione di talento, lo sviluppo del talento, processo insegnamento apprendimento, sviluppo sensopercezione e competenza sportiva,	2 ore	presenza	Bellani Erio Docente SNaQ
8	<b>Psicopedagogia 4</b>	Tipologie di allievo Gestione del singolo e del gruppo	L'insegnamento: programmazione, mezzi e metodi, verifica, classificazione degli esercizi e loro uso strategico, atteggiamento dell'istruttore, il comportamento dell'istruttore e la tipologia dell'allievo, situazioni tipo e problematiche di gestione.	2 ore	presenza	Tondina Paolo Docente SNaQ
9	<b>Biofisiologia 1</b>	Il corpo umano	Strutturazione del vivente, cellule, tessuti, organi, sistemi di organi	2 ore	online	
10	<b>Biofisiologia 2</b>	Elementi di primo soccorso	BLS, traumatologia e patologie dell'ambiente, pronto soccorso	2 ore	online	

**Domenica 5 novembre 2023 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova**

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

11-12	<b>Scuola di abilità acquatiche 1</b>	Organizzazione della scuola nuoto La scuola nuoto federale Sicurezza in piscina	Classi, gruppi e organizzazione di un corso, elementi di distinzione della scuola nuoto federale, obiettivi della sicurezza, criteri e metodi per la sicurezza in piscina	2 ore	presenza	Erio Bellani Docente SNaQ
13	<b>Scuola di abilità acquatiche 2</b>	Ginnastica educativa e prenatoria	Obiettivi e metodi della ginnastica educativa e prenatoria Esercitazioni e metodi di gestione	1 ora teoria 1 ora 1 pratica	presenza	Cristiana Bruschi Docente SNaQ
14	<b>Scuola di abilità acquatiche 3</b>	Responsabilità dell'istruttore		1 ora	online	

**Domenica 19 novembre 2023 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova**

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

15	<b>Scuola di abilità acquatiche 4</b>	Ambientamento e acquaticità Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	Definizione di ambientamento, condizioni degli analizzatori, sviluppo della sensopercezione e esercitazioni per la presa di coscienza di percezioni in acqua, abilità acquatiche, obiettivi finali, intermedi e operativi dell'ambientamento.	2 ore	presenza	Enrico Grillo Docente SNaQ
16	<b>Scuola di abilità acquatiche 5</b>	La locomozione in acqua e i 4 stili canonici Tecnica e didattica dello stile libero e del dorso	Cosa dice il regolamento, i fondamentali, problemi legati allo stile, metodologia dell'apprendimento, gli errori ricorrenti, la correzione dell'errore, schema d'azione di base e tecnica standard	2 ore	presenza	Enrico Grillo Docente SNaQ

**Domenica 26 Novembre 2023 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova**

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

19	<b>Scuola di abilità acquatiche 8</b>	Tecnica e didattica della rana e della farfalla	Cosa dice il regolamento, i fondamentali, problemi legati allo stile, metodologia dell'apprendimento, gli errori ricorrenti, la correzione dell'errore, schema d'azione di base e tecnica standard	2 ore	presenza	Enrico Grillo Docente SNaQ
17	<b>Scuola di abilità acquatiche 6</b>	Tecnica e didattica dello stile libero	Esercizi per l'apprendimento intelligente, utilizzo della percezione, la posizione in acqua, l'equilibrio, esercizi per l'apprendimento dello schema d'azione di base e il perfezionamento, elementi della tecnica standard	2 ore pratica	presenza	Enrico Grillo Gaia Naldini Docente SNaQ

**Domenica 03 dicembre 2023 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova**

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

18	<b>Scuola di abilità acquatiche 7</b>	Tecnica e didattica del dorso	Esercizi per l'apprendimento intelligente, utilizzo della percezione, la posizione in acqua, l'equilibrio, esercizi per l'apprendimento dello schema d'azione di base e il perfezionamento, elementi della tecnica standard	2 ore pratica	presenza	Enrico Grillo Cristiana Bruschi Docente SNaQ
20	<b>Scuola di abilità acquatiche 9</b>	Tecnica e didattica della rana	Esercizi per l'apprendimento intelligente, utilizzo della percezione, la posizione in acqua, l'equilibrio, esercizi per l'apprendimento dello schema d'azione di base e il perfezionamento, elementi della tecnica standard	2 ore pratica	presenza	Enrico Grillo Gaia Naldini Docente SNaQ

**Domenica 10 dicembre 2023 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova**

Ore: 9.00/11.00 - 11.00-13.00

21	<b>Scuola di abilità acquatiche 10</b>	Tecnica della farfalla	Esercizi per l'apprendimento intelligente, utilizzo della percezione, la posizione in acqua, l'equilibrio, esercizi per l'apprendimento dello schema d'azione di base e il perfezionamento, elementi della tecnica standard	2 ore pratiche	presenza	Enrico Grillo Erio Bellani Docente SNaQ
22	<b>Scuola di abilità acquatiche</b>	Laboratorio didattico	Costruire obiettivi operativi a partire dagli obiettivi intermedi dell'ambientamento Costruzione di esercizi sull'ambientamento in funzione dell'obiettivo	2 ore di laboratorio pratico in aula	presenza	Enrico Grillo Erio Bellani Docente SNaQ

23	<b>Scuola di abilità acquatiche 11</b>	Pallanuoto in corsia	Utilizzare la palla per nuotare, nuotare per utilizzare la palla, lanciare e ricevere, giochi didattici con la palla, sviluppare capacità acquatiche con la palla	2 ore	online	
24	<b>Scuola di abilità acquatiche 12</b>	Nuoto sincronizzato in corsia	Coreografie ed espressività, esercizi per migliorare l'acquaticità e il controllo del corpo in acqua, la ritmizzazione	2 ore	online	

25	<b>Scuola di abilità acquatiche 13</b>	Nuoto per salvamento in corsia	Galleggiare, spostarsi e immergersi in sicurezza, sostenere un altro, imparare nuove abilità (trudgen, over, bicicletta)	2 ore	online	
26	<b>Popolazioni e attività speciali 1</b>	Cenni di attività per gestanti	Obiettivi e metodi dell'attività natatoria in acqua per le gestanti	2 ore	online	
27	<b>Popolazioni e attività speciali 2</b>	Cenni di attività neonatale	Obiettivi e metodi dell'attività motoria in acqua coi neonati	2 ore	online	
28	<b>Popolazioni e attività speciali 3</b>	Cenni di attività prescolare	Obiettivi e metodi dell'attività motoria in acqua in età prescolare	2 ore	online	
29	<b>Popolazioni e attività speciali 4</b>	Cenni di attività per persone con disabilità	Le disabilità, diversità e opportunità, Obiettivi e metodi dell'attività motoria in acqua	2 ore	online	
30	<b>Popolazioni e attività speciali 5</b>	Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	Obiettivi e metodi dell'attività motoria in acqua nella terza e quarta età	2 ore	online	

*Domenica 17 dicembre 2023 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova*

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

31	<b>Popolazioni e attività speciali 6</b>	Cenni di fitness in acqua	La motricità in acqua, elementi base del fitness in acqua, obiettivi, mezzi e metodi, uso della musica, del tempo, delle coreografie	2 ore	presenza	Marina Cardelli Docente SNaQ
32	<b>Popolazioni e attività speciali 7</b>	Cenni di fitness in acqua	Esperienze pratiche, esercizi per i vari distretti muscolari	2 ore pratica	presenza	Marina Cardelli Docente SNaQ

*Sabato 13 gennaio 2024 sede FIN, via Padre Santo 1 Genova*

### **Esame Finale**

Ore: 9.00 prova scritta