

Programma Corso Istruttore di Nuoto Ottobre 2023

Prova Ammissione Sabato 30 settembre 2023 ore 15.00 Piscina Sciorba

Domenica 08 ottobre 2023 Sala Riunioni Piscina Sciorba Genova Via Adamoli, 57

Ore 9.00/11.00-11.00/13.00

	Lezione	temi	Contenuti	ore	condizioni	docenti
1	Introduzione al corso	Il sistema di formazione federale	presentazione del corso, il tirocinio, sistema SNAQ, formazione, qualifiche, aggiornamenti, ruolo, Federazione Italiana Nuoto e Coni, diritti e doveri di un tecnico, cenni di storia dello sport e del nuoto,	2 ore	presenza	Tondina Paolo Docente SNaq
2	Cultura dell'acqua 2	Cenni di teoria del movimento Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	Principi di educazione motoria, motricità volontaria e involontaria, schema corporeo, capacità e abilità, apprendimento di abilità in acqua, sviluppo delle abilità motorie,	2 ore	presenza	Tondina Paolo Docente SNaQ

Domenica 15 ottobre 2023 Sala Riunioni Piscina Sciorba Genova Via Adamoli, 57

Ore: 9.00/11.00-11.00/13.00

3	Psicopedagogia 1	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo Il processo di comunicazione	Tappe dello sviluppo individuale, fasi sensibili, lo sviluppo cognitivo affettivo, la personalità, elementi della comunicazione, leggi della comunicazione, barriere della comunicazione	2 ore	presenza	Dott. Tricarico Valentina Esperto
4	Psicopedagogia 2	Intelligenza emotiva e competenza sociale Costruzione dell'autostima	Emozioni, sentimenti, stati d'animo, la paura dell'acqua, intelligenza emotiva ed empatia, l'autostima e il rapporto adulto bambino/insegnante/allievo	2 ore	presenza	Dott. Tricarico Valentina esperto

Domenica 22 ottobre 2023 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova

Ore: 9.00/11.00-11.00/13.00

6	Psicopedagogia 3	Insegnamento e apprendimento Strategie didattiche e clima psicologico	Definizione di apprendimento, metodi di apprendimento, fasi dell'apprendimento, l'insegnamento come processo psicosociale, didattica e fasi dell'apprendimento	2 ore	presenza	Paolo Tondina Docente SNaQ
7	Cultura dell'acqua 1	L'uomo e l'acqua Schemi motori terrestri e acquatici	Leggi fisiche, condizioni dell'uomo in acqua, situazione degli analizzatori, condizioni di galleggiamento, schemi motori, abilità acquatiche e natatorie	2 ore	presenza	Marina Cardelli Docente SNaQ

Domenica 29 ottobre 2023 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

7	Cultura dell'acqua 3	Figura e ruolo dell'istruttore Dalla competenza motoria al talento sportivo	Ruolo, competenze, assunzione di responsabilità. Abilità e competenza, definizione di talento, lo sviluppo del talento, processo insegnamento apprendimento, sviluppo sensopercezione e competenza sportiva,	2 ore	presenza	Bellani Erio Docente SNaQ
8	Psicopedagogia 4	Tipologie di allievo Gestione del singolo e del gruppo	L'insegnamento: programmazione, mezzi e metodi, verifica, classificazione degli esercizi e loro uso strategico, atteggiamento dell'istruttore, il comportamento dell'istruttore e la tipologia dell'allievo, situazioni tipo e problematiche di gestione.	2 ore	presenza	Tondina Paolo Docente SNaQ
9	Biofisiologia 1	Il corpo umano	Strutturazione del vivente, cellule, tessuti, organi, sistemi di organi	2 ore	online	
10	Biofisiologia 2	Elementi di primo soccorso	BLS, traumatologia e patologie dell'ambiente, pronto soccorso	2 ore	online	

Domenica 5 novembre 2023 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

11-12	Scuola di abilità acquatiche 1	Organizzazione della scuola nuoto La scuola nuoto federale Sicurezza in piscina	Classi, gruppi e organizzazione di un corso, elementi di distinzione della scuola nuoto federale, obiettivi della sicurezza, criteri e metodi per la sicurezza in piscina	2 ore	presenza	Erio Bellani Docente SNaQ
13	Scuola di abilità acquatiche 2	Ginnastica educativa e prenatoria	Obiettivi e metodi della ginnastica educativa e prenatoria Esercitazioni e metodi di gestione	1 ora teoria 1 ora 1 pratica	presenza	Cristiana Bruschi Docente SNaQ
14	Scuola di abilità acquatiche 3	Responsabilità dell'istruttore		1 ora	online	

Domenica 19 novembre 2023 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

15	Scuola di abilità acquatiche 4	Ambientamento e acquaticità Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	Definizione di ambientamento, condizioni degli analizzatori, sviluppo della sensopercezione e esercitazioni per la presa di coscienza di percezioni in acqua, abilità acquatiche, obiettivi finali, intermedi e operativi dell'ambientamento.	2 ore	presenza	Enrico Grillo Docente SNaQ
16	Scuola di abilità acquatiche 5	La locomozione in acqua e i 4 stili canonici Tecnica e didattica dello stile libero e del dorso	Cosa dice il regolamento, i fondamentali, problemi legati allo stile, metodologia dell'apprendimento, gli errori ricorrenti, la correzione dell'errore, schema d'azione di base e tecnica standard	2 ore	presenza	Enrico Grillo Docente SNaQ

Domenica 26 Novembre 2023 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

19	Scuola di abilità acquatiche 8	Tecnica e didattica della rana e della farfalla	Cosa dice il regolamento, i fondamentali, problemi legati allo stile, metodologia dell'apprendimento, gli errori ricorrenti, la correzione dell'errore, schema d'azione di base e tecnica standard	2 ore	presenza	Enrico Grillo Docente SNaQ
17	Scuola di abilità acquatiche 6	Tecnica e didattica dello stile libero	Esercizi per l'apprendimento intelligente, utilizzo della percezione, la posizione in acqua, l'equilibrio, esercizi per l'apprendimento dello schema d'azione di base e il perfezionamento, elementi della tecnica standard	2 ore pratica	presenza	Enrico Grillo Gaia Naldini Docente SNaQ

Domenica 03 dicembre 2023 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

18	Scuola di abilità acquatiche 7	Tecnica e didattica del dorso	Esercizi per l'apprendimento intelligente, utilizzo della percezione, la posizione in acqua, l'equilibrio, esercizi per l'apprendimento dello schema d'azione di base e il perfezionamento, elementi della tecnica standard	2 ore pratica	presenza	Enrico Grillo Cristiana Bruschi Docente SNaQ
20	Scuola di abilità acquatiche 9	Tecnica e didattica della rana	Esercizi per l'apprendimento intelligente, utilizzo della percezione, la posizione in acqua, l'equilibrio, esercizi per l'apprendimento dello schema d'azione di base e il perfezionamento, elementi della tecnica standard	2 ore pratica	presenza	Enrico Grillo Gaia Naldini Docente SNaQ

Domenica 10 dicembre 2023 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova

Ore: 9.00/11.00 - 11.00-13.00

21	Scuola di abilità acquatiche 10	Tecnica della farfalla	Esercizi per l'apprendimento intelligente, utilizzo della percezione, la posizione in acqua, l'equilibrio, esercizi per l'apprendimento dello schema d'azione di base e il perfezionamento, elementi della tecnica standard	2 ore pratiche	presenza	Enrico Grillo Erio Bellani Docente SNaQ
22	Scuola di abilità acquatiche	Laboratorio didattico	Costruire obiettivi operativi a partire dagli obiettivi intermedi dell'ambientamento Costruzione di esercizi sull'ambientamento in funzione dell'obiettivo	2 ore di laboratorio pratico in aula	presenza	Enrico Grillo Erio Bellani Docente SNaQ

23	Scuola di abilità acquatiche 11	Pallanuoto in corsia	Utilizzare la palla per nuotare, nuotare per utilizzare la palla, lanciare e ricevere, giochi didattici con la palla, sviluppare capacità acquatiche con la palla	2 ore	online	
24	Scuola di abilità acquatiche 12	Nuoto sincronizzato in corsia	Coreografie ed espressività, esercizi per migliorare l'acquaticità e il controllo del corpo in acqua, la ritmizzazione	2 ore	online	

25	Scuola di abilità acquatiche 13	Nuoto per salvamento in corsia	Galleggiare, spostarsi e immergersi in sicurezza, sostenere un altro, imparare nuove abilità (trudgen, over, bicicletta)	2 ore	online	
26	Popolazioni e attività speciali 1	Cenni di attività per gestanti	Obiettivi e metodi dell'attività natatoria in acqua per le gestanti	2 ore	online	
27	Popolazioni e attività speciali 2	Cenni di attività neonatale	Obiettivi e metodi dell'attività motoria in acqua coi neonati	2 ore	online	
28	Popolazioni e attività speciali 3	Cenni di attività prescolare	Obiettivi e metodi dell'attività motoria in acqua in età prescolare	2 ore	online	
29	Popolazioni e attività speciali 4	Cenni di attività per persone con disabilità	Le disabilità, diversità e opportunità, Obiettivi e metodi dell'attività motoria in acqua	2 ore	online	
30	Popolazioni e attività speciali 5	Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	Obiettivi e metodi dell'attività motoria in acqua nella terza e quarta età	2 ore	online	

Domenica 17 dicembre 2023 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

31	Popolazioni e attività speciali 6	Cenni di fitness in acqua	La motricità in acqua, elementi base del fitness in acqua, obiettivi, mezzi e metodi, uso della musica, del tempo, delle coreografie	2 ore	presenza	Marina Cardelli Docente SNaQ
32	Popolazioni e attività speciali 7	Cenni di fitness in acqua	Esperienze pratiche, esercizi per i vari distretti muscolari	2 ore pratica	presenza	Marina Cardelli Docente SNaQ

Sabato 13 gennaio 2024 sede FIN, via Padre Santo 1 Genova

Esame Finale

Ore: 9.00 prova scritta