

**Campionato Regionale Esordienti A in vasca lunga  
Genova Sciorba 7-8-9 Luglio 2023**



Tabella oraria

Venerdi 7 Luglio			Sabato 8 Luglio			Domenica 9 Luglio		
14,15-14,45	Riscaldamento Femminile		13,45-14,15	Riscaldamento Femminile		13,45-14,15	Riscaldamento Femminile	
14,45-15,15	Riscaldamento Maschile		14,15-14,45	Riscaldamento Maschile		14,15-14,45	Riscaldamento Maschile	
15,30	100 DORSO		15,00	200 FARFALLA		15,00	200 DORSO	
16,10	100 FARFALLA		15,25	100 RANA		15,30	100 STILE	
16,40	Cerimonia premiazione 100 do-100 fa		16,05	Cerimonia premiazione 200 fa- 100 ra		16,30	200 RANA	
16,50	400 MISTI		16,15	200 MISTI		17,10	Cerimonia Premiazione 200 do-100 sl-200 ra	
17,20	200 STILE		16,45	400 STILE		17,10	800 STILE	
17,35	Cerimonia premiazione 400 mx-200 sl		17,30	Cerimonia premiazione 200 MX-400 SL		17,35	1500 STILE	
17,45	4x 100 mista		17,40	4X100 Stile		18,30	Premiazione Società	
	Cerimonia Premiazione staffetta			Cerimonia Premiazione staffetta		18,40	TERMINE MANIFESTAZIONE	
18,30	Termine Parte		18,15	Termine Parte				

L'orario è da intendersi puramente indicativo e non esime gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione