



Programma Estivo Esordienti A

1. Il programma estivo per gli esordienti A prevede 2 manifestazioni a programma completo da svolgersi in vasca da 50 metri di cui la seconda costituirà la finale.

Prova di qualificazione Camp. Regionale Esordienti A in vasca lunga

2. La giornata di qualificazione si svolgerà in sede unica in vasca da 50 metri.
3. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **4 gare** nell'intero programma.
4. Per partecipare agli 800 e ai 1500 metri gli atleti dovranno aver ottenuto in precedenza il tempo limite delle tabelle regionali.

Programma gare

1° parte			2° parte			3° parte		
1	100 dorso	F/M	1	200 farfalla	F/M	1	200 dorso	F/M
2	100 farfalla	F/M	2	100 rana	F/M	2	100 stile libero	F/M
3	400 misti	F/M	3	200 misti	F/M	3	200 rana	F/M
4	200 stile libero	F/M	4	400 stile libero	F/M	4	800 stile libero	F
						5	1500 stile libero	M

Campionato Regionale Esordienti A in vasca lunga

1. Il Campionato Regionale Esordienti A si svolgerà in vasca da 50 metri.
2. Il programma sarà suddiviso in 3 parti.
3. Potranno partecipare tutti gli atleti della categoria tesserati con i tempi ottenuti nella stagione entro i termini stabiliti **sia in vasca da 25 che in vasca da 50 metri**.
4. I tempi ottenuti in vasca da 25 metri saranno rapportati **automaticamente** con la tabella di conversione stabilita dalla Federazione Italiana Nuoto.
5. Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di **5 gare individuali**.
5. Le gare si svolgeranno **per anno di nascita**.
6. Potranno partecipare alle **gare da 100 metri** tutti gli atleti in possesso dei tempi della tabella regionale.
7. Gli atleti **non in possesso dei tempi della tabella regionale** potranno essere iscritti ad un massimo di due **gare da 100 metri**.
8. saranno ammessi a partecipare i **primi 16 atleti** iscritti per anno di nascita nelle gare da 200 e nei 400 metri stile libero, i **primi 8 atleti** nelle gare dei 400 misti degli 800 e dei 1500 stile libero.
10. Il Comitato provvederà ad inserirli d'ufficio nelle gare scelte in base alle eventuali esclusioni.
11. Dai risultati ottenuti il Comitato regionale istituirà una graduatoria per categoria.
12. Al fine di stilare la classifica di società saranno assegnati punteggi a ogni atleta nelle tre gare individuali dove avrà ottenuto i piazzamenti migliori.

Programma gare

1° giornata			2° giornata			3° giornata		
1	100 dorso	F/M	1	200 farfalla	F/M	1	200 dorso	F/M
2	100 farfalla	F/M	2	100 rana	F/M	2	100 stile libero	F/M
3	400 misti	F/M	3	200 misti	F/M	3	200 rana	F/M
4	200 stile libero	F/M	4	400 stile libero	F/M	4	800 stile libero	F
5	4x100 mista	F/M	5	4x100 stile libero	F/M	5	1500 stile libero	M