

**II Prova Regionale in vasca lunga  
Genova Sciorba 10 e 11 Giugno 2023**



Tabella oraria

Sabato 10 giugno		Domenica 11 mattino		Domenica 11 pomeriggio	
13,45-14,15	riscaldamento femminile	07,45-08,15	riscaldamento femminile	15,15-16,15	Riscaldamento unico
14,15-14,45	riscaldamento maschile	08,15-08,45	riscaldamento maschile		
15,00	200 STILE F	09,00	50 STILE LIBERO F	16,30	50 FARFALLA F
15,35	200 STILE M	09,20	50 STILE LIBERO M	16,40	50 FARFALLA M
16,05	100 DORSO F	09,35	100 RANA F	16,50	200 DORSO F
16,25	100 DORSO M	09,50	100 RANA M	17,15	200 DORSO M
16,40	200 RANA F	10,05	50 DORSO F	17,30	50 RANA F
17,00	200 RANA M	10,15	50 DORSO M	17,35	50 RANA M
17,20	100 FARFALLA F	10,20	200 FARFALLA F	17,40	100 STILE F
17,35	100 FARFALLA M	10,35	200 FARFALLA M	18,10	100 STILE M
17,50	400 MISTI F	10,45	200 MISTI F	18,35	1500 STILE F+M
18,00	400 MISTI M	11,10	200 MISTI M	20,20	TERMINE MANIFESTAZIONE
18,20	800 STILE F	11,30	400 STILE F		
19,10	800 STILE M	12,25	400 STILE M		
19,45	Termine I Parte	13,15	Termine II Parte		