

# Calendario Regionale 2022/2023

L'orario indicato corrisponde all'inizio delle gare.

## Ottobre

<b>S 29</b>	Trofeo Autunno in Riviera (tempi Limite Campionato Ita Assoluto)	Genova	Sciorba	15.00
-------------	--	--------	---------	-------

## Novembre

<b>1/5</b>	<i>Scadenza tempi Campionato Assoluto</i>			
<b>4/5</b>	47° Trofeo Nico Sapio cat. Jun - Assoluti	Genova	Sciorba	
<b>6</b>	47° Trofeo Nico Sapio es. A – Rag.	Genova	Sciorba	
<b>10/11</b>	Campionato Italiano Assoluto in vasca corta		Riccione	
<b>S 19</b>	I Prova Qualificazioni Campionato Italiano di C. in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
<b>D 20</b>	I Prova Qualificazioni Campionato Italiano di C. in vasca corta	Genova	Sciorba	09.00
<b>D 20</b>	I Prova Qualificazioni Campionato Italiano di C. in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
<b>S 26</b>	1° prova regionale Es. A e B	Ge Levante Ponente	Sciorba Albenga	15.00 15.00
<b>D 27</b>	1° prova regionale Es. A e B	Ge Ponente Levante	Sciorba Lavagna	09.00 15.00
<b>D 27</b>	<b>28 Trofeo Master Città di Rapallo</b>		<b>Rapallo</b>	

## Dicembre

<b>3-4</b>	Trofeo Rivarolesi		Sciorba	
<b>G 8</b>	Campionato Assoluto Invernale in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
<b>S 10</b>	Campionato Assoluto Invernale in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
<b>D 11</b>	Campionato Assoluto Invernale in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
<b>D 11</b>	<b>Chiavari Master Sprint</b>		<b>Chiavari</b>	
<b>S 17</b>	2° prova regionale Es. A e B	Levante	Rapallo	15.00
<b>D 18</b>	2° prova regionale Es. A e B	Ge Ponente Ge Levante Ponente	Sciorba Sciorba Loano	09.00 15.00 15.00

## Gennaio

<b>D 15</b>	Trofeo Aragno es. A		Genova Pra'	
<b>20/22</b>	Trofeo . Aragno Categoria		Genova Pra'	
<b>S 28</b>	Campionati Regionali di Fondo	Sciorba	M.50	15.00
<b>S 28</b>	3° prova regionale es. A e B	Ge Levante Ponente	Sciorba Albenga	15.00 15.00
<b>D 29</b>	3° prova regionale es. A e B	Ge Ponente Levante	Sciorba Chiavari	09.00 15.00

## Febbraio

<b>S 4</b>	II Prova Qualificazioni Campionato Italiano di C. in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
<b>D 5</b>	II Prova Qualificazioni Campionato Italiano di C. in vasca corta	Genova	Sciorba	09.00
<b>D 5</b>	II Prova Qualificazioni Campionato Italiano di C. in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
<b>S 11</b>	4° prova regionale es. A e B	Levante	Rapallo	15.00
<b>D 12</b>	4° prova regionale es. A e B	Ge Levante Ge Ponente Ponente	Sciorba Sciorba Loano	09.00 15.00 15.00
<b>18-19</b>	<b>Campionato Regionale Master Open</b>		<b>Sciorba</b>	
<b>S 25</b>	Campionato Regionale Assoluto in vasca corta		Sciorba	15.00
<b>D 26</b>	Campionato Regionale Assoluto in vasca corta		Sciorba	09.30
<b>D 26</b>	Campionato Regionale Assoluto in vasca corta		Sciorba	15.00

## Marzo

<b>S 4</b>	Giornata delle staffette		Sciorba	15.00
<b>S 11</b>	5° Prova Reg. Es A e B	Ge Levante Ponente	Sciorba Albenga	15.00 15.00
<b>D 12</b>	5° Prova Reg. Es A e B	Ge Ponente Levante	Sciorba Chiavari	09.00 15.00
<b>V 17</b>	Campionato Regionale Giovanile in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
<b>S 18</b>	Campionato Regionale Giovanile in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
<b>D 19</b>	Campionato Regionale Giovanile in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
<b>D 19</b>	Scadenza tempi ammissione Criteria			

## Aprile

<b>1/5</b>	Criteria Nazionali Giovanili		Riccione	
<b>S 1</b>	6° prova es A/B	Ge- Levante Levante	Sciorba Rapallo	15.00 15.00
<b>D 2</b>	6° prova es A/B	Ge-Ponente Levante	Sciorba Loano	09.00 15.00
<b>D 2</b>	<b>Trofeo Master Nuoto Ponente</b>	Genova	Figoi	
<b>13/16</b>	Campionato italiano Assoluto		Riccione	
<b>16</b>	<b>10 Trofeo Master Primavera</b>		Rapallo	
<b>S 22</b>	Gran Premio Esordienti A		Sciorba	15.00
<b>D 23</b>	Gran Premio Esordienti A		Sciorba	15.00
<b>D 30</b>	Trofeo Agosti		Sciorba	

## Maggio

<b>S 6</b>	7 Prova qualificazione Camp. Esordienti B	Ponente Levante	Albenga Sciorba	15.00 15.00
<b>D 7</b>	<b>9 Trofeo Master MYSport</b>	Genova	Sciorba	
<b>S 13</b>	I Prova qualificazione Campionato Regionale in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>D 14</b>	I Prova qualificazione Campionato Regionale in vasca lunga	Genova	Sciorba	09.00
<b>D 14</b>	I Prova qualificazione Campionato Regionale in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>20/21</b>	Trofeo Città di Rapallo		Rapallo	
<b>S 27</b>	Prova qualificazione Camp. Regionale Esordienti A in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>D 28</b>	Prova qualificazione Camp. Regionale Esordienti A in vasca lunga	Genova	Sciorba	09.00
<b>D 28</b>	Prova qualificazione Camp. Regionale Esordienti A in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00

## Giugno

<b>S 3</b>	8 Prova qualificazione Camp. Esordienti B	Ponente	Sciorba	15.00
<b>D 4</b>	8 Prova qualificazione Camp. Esordienti B	Levante	Lavagna	15.00
<b>S 10</b>	<b>2 Trofeo Master Sergio Gennari Piscine di Albaro</b>	Genova	Albaro	
<b>S 10</b>	II Prova qualificazione Campionato Italiano in vasca lunga	Ponente/Levante	Sciorba	15.00
<b>D 11</b>	II Prova qualificazione Campionato Italiano in vasca lunga	Ponente/Levante	Sciorba	09.00
<b>D 11</b>	II Prova qualificazione Campionato Italiano in vasca lunga	Ponente/Levante	Sciorba	15.00
<b>S 17</b>	Giornata finale Camp. Regionale es. B	Genova	Sciorba	15.30

## Luglio

<b>V 7</b>	Campionato Regionale Esordienti A in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>S 8</b>	Campionato Regionale Esordienti A in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>D 9</b>	Campionato Regionale Esordienti A in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>V 21</b>	Campionato Regionale di Categoria in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>S 22</b>	Campionato Regionale di Categoria in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>D 23</b>	Campionato Regionale di Categoria in vasca lunga	Genova	Sciorba	15.00
<b>23</b>	Scadenza tempi limite Campionato Italiano di Categoria			

## Agosto

	Campionato Nazionale Categoria Juniores/Cadetti		
	Campionato Nazionale Categoria Ragazzi		

	Attività internazionale
	Attività nazionale
	Attività regionale di categoria e assoluta
	Attività regionale esordienti
	Attività extra federale
	Attività di fondo
	Attività Nuoto Master