



Campionato Regionale di Categoria in vasca corta

Complesso Polisportivo La Sciorba, 11-12-13 marzo 2022

Tabella Oraria

11 marzo pomeriggio				12 marzo pomeriggio				13 marzo pomeriggio			
1	ORE	15.15	800 SL	1	ORE	15.15	50 SL	1	ORE	15.15	50 FA
2	ORE	17.00	100 DO	2	ORE	15.35	100 RA	2	ORE	15.30	200 DO
3	ORE	17.25	200 RA	3	ORE	16.00	50 DO	3	ORE	16.05	50 RA
4	ORE	18.00	100 FA	4	ORE	16.10	200 FA	4	ORE	16.20	100 SL
5	ORE	18.20	400 MX	5	ORE	16.45	200 MX	5	ORE	16.42	100 MX
6	ORE	19.10	200 SL	6	ORE	17.25	400 SL	6	ORE	16.45	1500 SL
	ORE	19.55	Termine Parte 1		ORE	18.30	Termine Parte 2		ORE	19.30	Termine manifestazione

Riscaldamento															
Venerdì 11 marzo															
Vasca Pallone				Vasca Gara				Retropontone							
ORE	14.00	14.30	Femmine	Genova Nuoto - Sportiva Sturla - Andrea Doria - RN Arenzano - Aquarium				Tutte le altre Società				Solo Corsie lato bar			
ORE	14.30	15.00	Maschi	Genova Nuoto - Sportiva Sturla - Andrea Doria - RN Arenzano - Aquarium				Tutte le altre Società				Solo Corsie lato bar			

Sabato 12 marzo															
Vasca Pallone				Vasca Gara				Retropontone							
ORE	14.00	14.30	Femmine	Genova Nuoto - Sportiva Sturla - Andrea Doria - RN Arenzano - Aquarium				Tutte le altre Società				a disposizione			
ORE	14.30	15.00	Maschi	Genova Nuoto - Sportiva Sturla - Andrea Doria - RN Arenzano - Aquarium				Tutte le altre Società				a disposizione			

Domenica 13 marzo															
Vasca Pallone				Vasca Gara				Retropontone							
ORE	13.30	14.00						Genova Nuoto - RN Arenzano				Genova Nuoto - RN Arenzano			
ORE	14.00	14.30						Andrea Doria - Aragno Rivarolesi - Sportiva Sturla - Aquarium				Andrea Doria - Aragno Rivarolesi - Sportiva Sturla - Aquarium			
ORE	14.30	15.00						Tutte le altre Società				Tutte le altre Società			

Le corsie 1 e 8 del campo di gara sono disponibili per tutti per effettuare le partenze negli ultimi dieci minuti di ogni turno di riscaldamento

Il cambio di turno di riscaldamento nella vasca principale va effettuato dal lato virate

L'orario è da intendersi puramente indicativo e non esime gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione