



## 4. Attività di Categoria e Assoluta

### Prove di qualificazione in vasca corta

#### Regolamento

1. Il programma si articola in tre manifestazioni a programma completo, suddiviso in tre giornate, da svolgersi in sede unica in vasca da 25 metri.
2. Si svolgeranno prima le gare femminili e poi quelle maschili.
5. Per tutte le prove è previsto il cronometrando automatico con piastre.
4. Alla manifestazione non potranno partecipare atleti della categoria esordienti A.

#### Ammissione

1. Ogni atleta nella prima prova di qualificazione potrà partecipare ad un massimo di 4 gare nell'arco dell'intero programma.
2. Nelle altre prove potrà partecipare ad un massimo di 6 gare se dispone dei tempi limiti dell'apposita tabella, **3 se non dispone dei tempi limite**.
9. La partecipazione alle gare degli 800 e 1500 stile libero è vincolata all'aver conseguito il tempo limite sulla distanza dei 400 metri.

#### Programma gare

1ª parte			2ª parte			3ª parte		
1	800 stile libero	F/M	1	50 stile libero	F/M	1	50 farfalla	F/M
2	100 dorso	F/M	2	100 rana	F/M	2	200 dorso	F/M
3	200 rana	F/M	3	50 dorso	F/M	3	50 rana	F/M
4	100 farfalla	F/M	4	200 farfalla	F/M	4	100 stile libero	F/M
5	400 misti	F/M	5	200 misti	F/M	5	1500 stile libero	F/M
6	200 stile libero	F/M	6	400 stile libero	F/M	6		

### Finale Campionato Regionale di Categoria in vasca corta

1. Saranno ammessi alle finali i primi **8 atleti** maschi e femmine classificati di ogni anno di nascita ad esclusione dei Cadetti che gareggeranno per categoria.
2. Saranno ammessi anche gli atleti che pur non essendosi classificati nei primi 8 avranno conseguito **i tempi dell'apposita tabella pubblicata** a fine capitolo.
3. Gli atleti dovranno essere iscritti entro la scadenza ad un massimo di 6 gare, in base ai tempi ottenuti nella stagione in qualsiasi gara, con cronometrando automatico in vasca da 25 metri.
4. I primi tre classificati di ogni anno o categoria saranno premiati con medaglia.
5. Le premiazioni degli atleti saranno fatte durante lo svolgimento delle gare.

**Tabella tempi limite per l'ammissione diretta alle finali**

Femmine	R1	R2	J1	J2	C
50 sl	30.40	29.20	28.70	28.70	28.30
100 sl	1'05.90	1'02.80	1'02.30	1'02.00	1'00.80
200 sl	2'23.10	2'15.30	2'14.00	2'13.30	2'11.10
400 sl	4'59.60	4'43.60	4'41.30	4'40.90	4'35.60
800 sl	10'09.70	9'40.00	9'33.40	9'33.00	9'23.80
50 do			32.20	32.20	31.50
100 do	1'13.50	1'09.40	1'08.60	1'08.60	1'07.30
200 do	2'38.40	2'29.80	2'28.40	2'27.60	2'25.20
50 ra			36.30	36.30	35.30
100 ra	1'23.80	1'19.20	1'18.20	1'18.20	1'16.30
200 ra	2'59.10	2'51.00	2'49.60	2'49.60	2'45.50
50 fa			31.71	31.30	30.80
100 fa	1'13.00	1'09.11	1'08.30	1'08.30	1'06.60
200 fa	2'40.70	2'33.40	2'31.30	2'30.50	2'28.30
200 ms	2'41.90	2'33.00	2'31.90	2'30.60	2'28.80
400 ms	5'41.20	5'25.00	5'22.10	5'19.30	5'15.20

maschi	R1	R2	R3	J1	J2	c
50 sl	27.80	26.33	25.71	25.50	25.10	24.80
100 sl	1.00.40	57.30	55.90	55.50	54.70	53.80
200 sl	2'11.80	2'05.20	2'01.90	2'00.70	1'59.70	1'57.80
400 sl	4'38.40	4'24.40	4'17.10	4'14.60	4'14.60	4'10.00
1500	18.06.10	17'18.80	16'58.30	16'51.20	16'51.20	16'33.10
50 do				28.80	28.50	27.90
100 do	1'08.10	1'03.90	1'02.30	1'01.30	1'01.20	1'00.10
200 do	2'26.10	2'17.90	2'15.10	2'13.30	2'12.30	2'10.50
50 ra				31.70	31.40	30.90
100 ra	1'16.40	1'11.30	1'09.80	1'08.80	1'08.60	1'07.10
200 ra	2'46.50	2'36.20	2'32.20	2'30.00	2'29.10	2'27.00
50 fa				27.40	27.00	26.60
100 fa	1'07.00	1'03.10	1'01.40	1'00.90	59.80	58.60
200 fa	2'28.00	2'20.00	2'17.00	2'16.00	2'14.10	2'11.60
200 ms	2'29.80	2'20.60	2'17.60	2'16.60	2'15.00	2'12.20
400 ms	5'18.20	5'00.50	4'55.10	4'47.10	4'47.10	4'45.20

**Programma delle finali**

1ª parte			2ª parte			3ª parte		
1	800 stile libero	F/M	1	50 stile libero	F/M	1	50 farfalla	F/M
2	100 dorso	F/M	2	100 rana	F/M	2	200 dorso	F/M
3	200 rana	F/M	3	50 dorso	F/M	3	50 rana	F/M
4	100 farfalla	F/M	4	200 farfalla	F/M	4	100 stile libero	F/M
5	400 misti	F/M	5	200 misti	F/M	5	1500 stile libero	F/M
6	200 stile libero	F/M	6	400 stile libero	F/M	6		