

## Corso Istruttori Nuoto Genova 2022

			Lezione	temi	Contenuti	ore	condizioni	docenti
	Domenica 16/01/2022 ore 08,30	Prova Ammissione	Commissione	Paolo Tondina Erio Bellani				
1	Genova Piscina Sciorba	domenica 16/01/2022 09,00-11,00	Introduzione al corso	Il sistema di formazione federale	presentazione del corso, il tirocinio, sistema SNAQ, formazione, qualifiche, aggiornamenti, ruolo, Federazione Italiana Nuoto e Coni, diritti e doveri di un tecnico, cenni di storia dello sport e del nuoto,	2 ore	presenza	PaoloTondina Docente Reg. SNaQ
2	Genova Piscina Sciorba	domenica 16/01/2022 11,00-13,00	Psicopedagogia 1	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo Il processo di comunicazione	Tappe dello sviluppo individuale, fasi sensibili, lo sviluppo cognitivo affettivo, la personalità, elementi della comunicazioni, leggi della comunicazione, barriere della comunicazione	2 ore	presenza	Valentina Tricarico Esperto
3	Genova Piscina Sciorba	domenica 23/01/2022 09,00-11,00	Cultura dell'acqua 1	L'uomo e l'acqua Schemi motori terrestri e acquatici	Leggi fisiche, condizioni dell'uomo in acqua, situazione degli analizzatori, condizioni di galleggiamento, schemi motori, abilità acquatiche e natatorie	2 ore	presenza	Marina Cardelli Docente Reg. SNaQ
4	Genova Piscina Sciorba	domenica 23/01/2022 11,00-13,00	Cultura dell'acqua 2	Cenni di teoria del movimento Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	Principi di educazione motoria, motricità volontaria e involontaria, schema corporeo, capacità e abilità, apprendimento di abilità in acqua, sviluppo delle abilità motorie,	2 ore	presenza	PaoloTondina Docente Reg. SNaQ
5	Genova Piscina Sciorba	domenica 30/01/2022 09,00-11,00	Psicopedagogia 2	Intelligenza emotiva e competenza sociale Costruzione dell'autostima	Emozioni, sentimenti, stati d'animo, la paura dell'acqua, intelligenza emotiva ed empatia, l'autostima e il rapporto adulto bambino/insegnante/allievo	2 ore	presenza	Valentina Tricarico Esperto
6	Genova Piscina Sciorba	domenica 30/01/2022 11,00-13,00	Psicopedagogia 3	Insegnamento e apprendimento Strategie didattiche e clima psicologico	Definizione di apprendimento, metodi di apprendimento, fasi dell'apprendimento, l'insegnamento come processo psicosociale, didattica e fasi dell'apprendimento	2 ore	presenza	PaoloTondina Docente Reg. SNaQ
7	Genova Piscina Sciorba	domenica 13/02/2022 09-00-11,00	Cultura dell'acqua 3	Figura e ruolo dell'istruttore Dalla competenza motoria al talento sportivo	Ruolo, competenze, assunzione di responsabilità. Abilità e competenza, definizione di talento, lo sviluppo del talento, processo insegnamento apprendimento, sviluppo sensopercezione e competenza sportiva,	2 ore	presenza	Erio Bellani Docente Reg. SNaQ
8	Genova Piscina Sciorba	domenica 13/02/2022 11,00-13,00	Psicopedagogia 4	Tipologie di allievo Gestione del singolo e del gruppo	L'insegnamento: programmazione, mezzi e metodi, verifica, classificazione degli esercizi e loro uso strategico, atteggiamento dell'istruttore, il comportamento dell'istruttore e la tipologia dell'allievo, situazioni tipo e problematiche di gestione.	2 ore	presenza	PaoloTondina Docente Reg. SNaQ
9			Biofisiologia 1	Il corpo umano	Strutturazione del vivente, cellule, tessuti, organi, sistemi di organi	2 ore	online	
10			Biofisiologia 2	Elementi di primo soccorso	BLS, traumatologia e patologie dell'ambiente, pronto soccorso	2 ore	online	
11	Genova Piscina Sciorba	domenica 20/02/2022	Scuola di abilità acquatiche 1	Organizzazione della scuola nuoto	Classi, gruppi e organizzazione di un corso, elementi di distinzione della scuola nuoto federale, obiettivi della sicurezza, criteri e metodi per la sicurezza in piscina	2 ore	presenza	Erio Bellani
12		09-00-11,00		La scuola nuoto federale				Docente Reg. SNaQ

				Sicurezza in piscina				
13	Genova Piscina Sciorba	domenica 20/02/2022	Scuola di abilità acquatiche 2	Ginnastica educativa e prenataloria	Obiettivi e metodi della ginnastica educativa e prenataloria	1 ora teoria	presenza	Cristiana Bruschi
		11,00-13,00			Esercitazioni e metodi di gestione	1 pratica		Docente Reg. SNaQ
14			Scuola di abilità acquatiche 3	Responsabilità dell'istruttore		1 ora	online	
15	Genova Piscina Sciorba	domenica 27/02/2022	Scuola di abilità acquatiche 4	Ambientamento e acquaticità	Definizione di ambientamento, condizioni degli analizzatori, sviluppo della sensopercezione e esercitazioni per la presa di coscienza di percezioni in acqua, abilità acquatiche, obiettivi finali, intermedi e operativi dell'ambientamento.	2 ore	presenza	Enrico Grillo
		09-00-11,00		Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione				Docente Reg. SNaQ
16	Genova Piscina Sciorba	domenica 27/02/2022	Scuola di abilità acquatiche 5	La locomozione in acqua e i 4 stili canonici	Cosa dice il regolamento, i fondamentali, problemi legati allo stile, metodologia dell'apprendimento, gli errori ricorrenti, la correzione dell'errore, schema d'azione di base e tecnica standard	2 ore	presenza	Enrico Grillo
		11,00-13,00		Tecnica e didattica dello stile libero e del dorso				Docente Reg. SNaQ
17	Genova Piscina Sciorba	domenica 06/03/2022	Scuola di abilità acquatiche 6	Tecnica e didattica dello stile libero	Esercizi per l'apprendimento intelligente, utilizzo della percezione, la posizione in acqua, l'equilibrio, esercizi per l'apprendimento dello schema d'azione di base e il perfezionamento, elementi della tecnica standard	2 ore pratiche	presenza	Enrico Grillo
		09-00-11,00						Docente Reg. SNaQ
18	Genova Piscina Sciorba	domenica 06/03/2022	Scuola di abilità acquatiche 7	Tecnica e didattica del dorso	Esercizi per l'apprendimento intelligente, utilizzo della percezione, la posizione in acqua, l'equilibrio, esercizi per l'apprendimento dello schema d'azione di base e il perfezionamento, elementi della tecnica standard	2 ore pratiche	presenza	Enrico Grillo
		11,00-13,00						Docente Reg. SNaQ
19	Genova Piscina Sciorba	domenica 13/03/2022	Scuola di abilità acquatiche 8	Tecnica e didattica della rana e della farfalla	Cosa dice il regolamento, i fondamentali, problemi legati allo stile, metodologia dell'apprendimento, gli errori ricorrenti, la correzione dell'errore, schema d'azione di base e tecnica standard	2 ore	presenza	Enrico Grillo
		09-00-11,00						Docente Reg. SNaQ
20	Genova Piscina Sciorba	domenica 13/03/2022	Scuola di abilità acquatiche 9	Tecnica e didattica della rana	Esercizi per l'apprendimento intelligente, utilizzo della percezione, la posizione in acqua, l'equilibrio, esercizi per l'apprendimento dello schema d'azione di base e il perfezionamento, elementi della tecnica standard	2 ore pratiche	presenza	Cristiana Bruschi
		11,00-13,00						Docente Reg. SNaQ
21	Genova Piscina Sciorba	domenica 13/03/2022	Scuola di abilità acquatiche 10	Tecnica della farfalla	Esercizi per l'apprendimento intelligente, utilizzo della percezione, la posizione in acqua, l'equilibrio, esercizi per l'apprendimento dello schema d'azione di base e il perfezionamento, elementi della tecnica standard	2 ore pratiche	presenza	Erio Bellani
		13,00-15,00						Docente Reg. SNaQ
22			Scuola di abilità acquatiche 11	Pallanuoto in corsia	Utilizzare la palla per nuotare, nuotare per utilizzare la palla, lanciare e ricevere, giochi didattici con la palla, sviluppare capacità acquatiche con la palla	2 ore	online	
23			Scuola di abilità acquatiche 12	Nuoto sincronizzato in corsia	Coreografie ed espressività, esercizi per migliorare l'acquaticità e il controllo del corpo in acqua, la ritmizzazione	2 ore	online	

24			Scuola di abilità acquatiche 13	Nuoto per salvamento in corsia	Galleggiare, spostarsi e immergersi in sicurezza, sostenere un altro, imparare nuove abilità (trudgen, over, bicicletta)	2 ore	online	
25			Popolazioni e attività speciali 1	Cenni di attività per gestanti	Obiettivi e metodi dell'attività natatoria in acqua per le gestanti	2 ore	online	
26			Popolazioni e attività speciali 2	Cenni di attività neonatale	Obiettivi e metodi dell'attività motoria in acqua coi neonati	2 ore	online	
27			Popolazioni e attività speciali 3	Cenni di attività prescolare	Obiettivi e metodi dell'attività motoria in acqua in età prescolare	2 ore	online	
28			Popolazioni e attività speciali 4	Cenni di attività per persone con disabilità	Le disabilità, diversità e opportunità, Obiettivi e metodi dell'attività motoria in acqua	2 ore	online	
29			Popolazioni e attività speciali 5	Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	Obiettivi e metodi dell'attività motoria in acqua nella terza e quarta età	2 ore	online	
30	Genova Piscina Sciorba	domenica 20/03/2022 09,00-11,00	Popolazioni e attività speciali 6	Cenni di fitness in acqua	La motricità in acqua, elementi base del fitness in acqua, obiettivi, mezzi e metodi uso della musica, del tempo, delle coreografie	2 ore	presenza	Marina Cardelli Docente Reg. SNaQ
31	Genova Piscina Sciorba	domenica 20/03/2022 11,00-13,00	Popolazioni e attività speciali 7	Cenni di fitness in acqua	Esperienze pratiche, esercizi per i vari distretti muscolari	2 ore pratiche	presenza	Marina Cardelli Docente Reg. SNaQ
	Genova	sabato 2/04/2022 ore 09,00 <b>Commissione di esame</b>	<b>Esame Finale</b>	Sede FIN	Viale Padre Santo 1 Genova			
Paolo Tondina, Enrico Grillo, Erio Bellani, Marina Cardelli, Cristiana Bruschi, Daniele Cerabino								