

# Prova attitudinale di accesso al Corso Allievo Istruttore

Per accedere al corso di Allievo Istruttore il candidato deve dimostrare, attraverso una prova attitudinale, di possedere le abilità necessarie per svolgere il ruolo ed avere una buona padronanza dei quattro stili di nuoto canonici ( farfalla, dorso, rana crawl).

a) Le prove inerenti le abilità acquatiche sono le seguenti:

- a) esecuzione di tuffo
- b) prova di immersione
- c) dimostrazione di nuotata subacquea
- d) prova di sostentamento a "bicicletta"

La commissione, incaricata della valutazione, dispone di 3 punti per valutare ogni test.

Il punteggio viene assegnato con il seguente criterio:

- a) 3 punti per una prova con caratteristiche esecutive evolute
- a) 2 punti per una prova con caratteristiche elementari ma esaurienti
- c) 1 punto per una prova che manifesti difficoltà e imprecisioni

Le prove sono valutate con un punteggio che garantisca il principio dell'autonomia e del minimo tecnico accettabile.

Le prove inerenti le abilità tecniche sono le seguenti:

m. 25 per ogni stile (farfalla, dorso, rana, crawl).

L'ordine di esecuzione degli stili è libero.

La commissione, incaricata della valutazione, dispone di 3 punti per valutare ogni nuotata.

Il punteggio viene assegnato con il seguente criterio:

- a) 3 punti per una nuotata con caratteristiche tecniche evolute
- b) 2 punti per una nuotata connotata da ampiezza, efficacia e continuità
- c) 1 punto per una nuotata essenziale e non priva di limiti tecnici

La prova è ritenuta superata quando il candidato ottiene almeno 16 punti complessivi in tutte le prove.

La valutazione della prova di ammissione viene effettuata da una commissione composta da almeno 2 docenti, appartenenti al S.I.T, nominati dal Coordinatore Regionale.

I candidati, al termine della prova, saranno immediatamente informati della loro ammissione/esclusione al corso e, in caso di esito positivo, dovranno provvedere a completare rapidamente la documentazione richiesta consegnandola al responsabile organizzativo.

Il candidato si deve presentare alla prova pratica di ammissione con un documento di identità in corso di validità.

Settore Istruzione Tecnica  
Comitato Regionale Lombardo F.I.N.